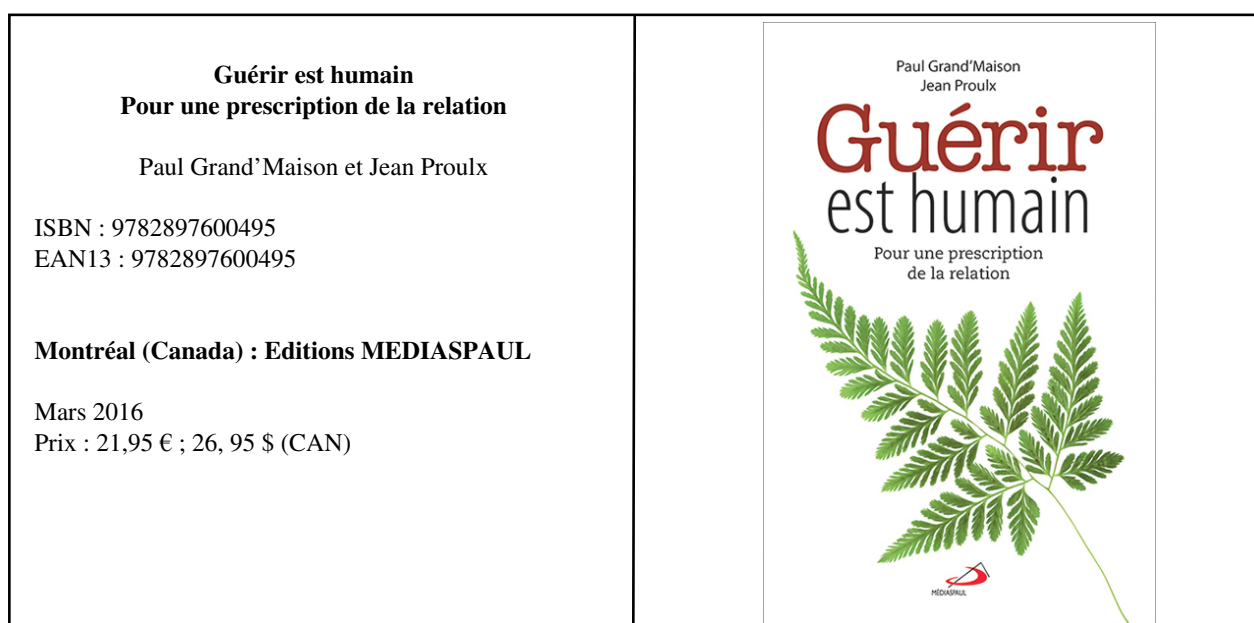


Lu pour vous

Guérir est humain. Pour une prescription de la relation

Paul Grand'Maison et Jean Proulx



Les liens profondément humains qui unissent le patient et le soignant sont décrits comme « uniques et sacrés » par les deux auteurs de ce livre. Tous deux sont des professionnels reconnus, l'un comme médecin et professeur en faculté de médecine, l'autre comme philosophe et théologien. C'est pourtant en questionnant les compétences professionnelles à la lumière d'une expérience personnelle éprouvante – l'accompagnement d'un proche en fin de vie pour le premier, la maladie pour le second – qu'ils ont choisi de faire ce récit à quatre mains.

Ce livre peut être parcouru comme un catalogue presque exhaustif de toutes les réactions positives

qu'il est possible de développer face à la souffrance, à condition de s'engager comme acteur dans toute expérience de vie. Mais au-delà de cette première lecture, il constitue également un témoignage intéressant pour approfondir de nombreux éléments avec des professionnels ou avec des étudiants en sciences de la santé. Citons par exemple certaines valeurs (la dignité, la compassion, l'engagement, ...), certaines attitudes (le patient partenaire, l'accueil de ses propres émotions, le grand médecin qui à la fois traite, soigne et accompagne, ...) ou encore certains concepts (le guérisseur blessé, la relation authentique, la transformation intérieure, ...).

Si l'éthique ne dit que rarement son nom au fil des chapitres, elle est pourtant bien présente à travers un plaidoyer pour une médecine intégrative, qui prend en considération le corps, l'âme et l'esprit. Tout au long du texte, l'invitation est faite aux lecteurs et aux soignants en particulier, de visiter leur propre humanité en rendant visite à l'humanité de l'autre. Un livre à utiliser en formation, donc, pour ouvrir des pistes de réflexion, établir des liens entre ces témoignages très personnels et les conditions de mise en œuvre d'une éthique du soin.

Cécile BOLLY

Note de l'éditeur

Philosophe et écrivain, Jean Proulx est l'auteur de plusieurs essais sur le sens de la vie, dont *Écoute en toi cette sublime musique* (Médiaspaul 2014). Son propos s'enracine ici dans son expérience passée de la maladie. Paul Grand'Maison est médecin de famille. Il a occupé de nombreux postes de direction à la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke et a reçu plusieurs prix nationaux pour sa contribution à l'éducation médicale, dont le Prix du président de l'Association des facultés de médecine du Canada. Sur le plan personnel, il a accompagné son épouse atteinte d'un cancer durant près de 10 ans.