

Lu pour vous

Mourir les yeux ouverts

Marie de HENNEZEL

Ce livre devrait être étudié et discuté par tous les étudiants en médecine de première année, toutes les élèves infirmières et autres futurs membres de l'équipe de soins.

L'ouvrage aborde le thème de la mort d'une manière claire et profonde au travers du récit de la courte vie et de la mort d'un philosophe (Yvan Amar).

L'auteur, psychologue armée d'une longue expérience vécue dans des services de soins palliatifs, met l'accent sur « l'importance de la relation avec l'autre », sur la manière d'aider les autres « à devenir responsables et solidaires d'un monde qui souffre de ne pas savoir aimer » et « d'aider l'autre à aller vers lui-même ». Elle conseille de « Vivre l'instant présent comme s'il pouvait être le dernier ». Elle cite Maurice Zundel (A l'écoute du silence, Téqui, 1979) : « Le vrai problème n'est pas de savoir si nous vivrons après la mort mais si nous serons vivants avant la mort ».

Elle place la barre très haut. « Pour se détacher (de la vie) il faut avoir joui de la vie, pleinement, consciemment ». Je crains que cela ne soit pas donné à tout le monde.

L'ouvrage baigne dans une spiritualité œcuménique et le lecteur sans foi peut se sentir abandonné. Devant la peur de la mort « on ne peut qu'oser la foi » et garder confiance car « la vie ne vous laisse pas tomber », nous dit l'auteur. Ce nouveau « pari de Pascal » facile à entendre m'est bien difficile à croire et à appliquer.

Plusieurs passages abordent sans le nommer précisément « le suicide assisté » afin de « mourir dans la dignité ». L'auteur présente une objection. « Exiger d'autrui qu'il nous donne la mort, sous couvert de compassion, c'est exiger quelque chose d'exorbitant ». « La question de la violence que l'on impose à l'autre se pose ». Elle cite une conception individualiste de la dignité (« c'est moi qui juge de ma dégradation, et personne d'autre ! ») mais semble préférer une conception interpersonnelle selon laquelle « c'est dans le regard de l'autre (...) que je sens si je fais encore partie de la communauté des vivants ».

Je ne peux certes ignorer le regard de l'autre mais je tiens absolument à garder le contrôle de la décision finale. C'est pourquoi le seul vrai reproche que je fais pour terminer, c'est le silence assourdissant et non

expliqué de l'auteur sur la problématique des directives anticipées.

Jean-Jacques Guilbert



Mourir les yeux ouverts
Marie de Hennezel
2005
ISBN : 2226158561
196 pages
Prix : 15 €

Editions Albin Michel
22, rue Huyghens - 75014 Paris